

Región de Valparaíso

Comuna de Valparaíso - Sector Almendral



Revisa el Plano de evacuación en tu teléfono aquí



- Agua, alimentos no perecibles, implementos y utensilios de aseo tales como radio a pilas, baterías, dinero, llaves, abrelatas, entre otros.
- Medicamentos para las personas con enfermedades diagnosticadas como diabetes, hipertensión, entre otras, y botiquín.
- Identificación para niños, niñas y personas mayores tales como brazalete o credencial colgante.
- Necesidades de niños, niñas y personas con discapacidad.
- Recuerda revisar periódicamente los elementos del Kit para verificar si están en buen estado.



SISMOS

PREPÁRATE



Verifica de qué material está construida tu vivienda, colegio o lugar de trabajo. En caso de ser adobe o autoconstrucción, debes evacuar inmediatamente durante un sismo.



Identifica Lugares de Protección Sísmica¹, alejados de ventanas y elementos que puedan caerte encima. Ancla los muebles al piso, los muros o el cielo, para que no se vuelquen durante un sismo.

¹ Un lugar de protección sísmica es una construcción sismo resistente, y al interior se encuentra protegida de la caída o volcamiento de muebles u objetos (luminarias, cielo falso, ductos de aire acondicionado, entre otros). En una construcción no sismo resistente, no hay lugares seguros en su interior, por lo tanto, el Área de Seguridad se encontrará siempre fuera del inmueble, en un lugar alejado de edificios, postes y cables. Los Lugares de Protección Sísmica deben estar demarcados.

¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?



Mantén la calma y ubícate en un Lugar de Protección Sísmica.



Protégete y afírmate debajo de un elemento firme. Si no es posible ubicarte debajo, ubícate junto a él.



Corta la energía eléctrica de tu vivienda y cierra las llaves de paso de agua y gas.



Si estás en la calle, aléjate de los edificios, postes y cables eléctricos.



Si estás en un evento de asistencia masiva, mantén la calma y quédate en tu lugar, protege tu cabeza y cuello con los brazos. Sigue las instrucciones de los encargados de seguridad.



Si vas conduciendo por un túnel, puente o autopista urbana, reduce la velocidad y detente cuando hayas salido de ese lugar.



Si estás en la costa y el sismo te dificultó mantenerte en pie, evacúa inmediatamente hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad.



Para iluminar usa sólo linternas, no utilices velas, fósforos o encendedores, evita provocar chispas que pueden generar una explosión en caso de fuga de gas.



Al evacuar un edificio, hazlo por la escalera de emergencia, no utilices ascensores.



Si quedas encerrado o atrapado, mantén la calma y pide auxilio.



TSUNAMI

SI VIVES, TRABAJAS O VISITAS ZONAS DE RIESGO DE TSUNAMI



Identifica si te encuentras en un Área de Evacuación por tsunami consultando los Planos de Evacuación en www.senapred.cl.



Infórmate e identifica las Vías de Evacuación, Puntos de Encuentro y Áreas de Seguridad disponibles a través de SENAPRED o el municipio correspondiente.

¿QUÉ HACER EN CASO DE TSUNAMI?



Si sientes un sismo que te dificulta mantenerte en pie y te encuentras en un Área de Evacuación por tsunami, evacúa inmediatamente y dirígete hacia terrenos elevados, un Punto de Encuentro y/o Área de Seguridad.



Si después de un sismo observas que el mar se retira de forma inusual, exponiendo el fondo marino, evacúa inmediatamente hacia terrenos elevados, un Punto de Encuentro y/o Área de Seguridad.



Prioriza la evacuación horizontal hacia un Punto de Encuentro y/o Área de Seguridad. Si esto no es posible, y sólo como segunda alternativa, considera realizar una evacuación vertical hacia edificios de al menos ocho pisos y sube lo más alto posible.



Si estás navegando, sigue las instrucciones de la autoridad marítima. Si no puedes acceder a esa información, dirígete mar adentro, a aguas profundas.



Si conduces por rutas urbanas costeras, evacúa a pie hacia un Punto de Encuentro y/o Área de Seguridad, dejando tu vehículo sin obstruir las Vías de Evacuación. Si conduces por caminos rurales, reduce la velocidad y aléjate del borde costero hacia terrenos elevados.



Aléjate de desembocaduras de cursos de agua. No cruces esteros o ríos. El tsunami puede ingresar por estos varios kilómetros, inundando las zonas ribereñas.



Mantente informado de alertas y avisos a través de los canales oficiales. En caso de que las autoridades determinen la evacuación por tsunami, dirígete hacia un Punto de Encuentro y/o Área de Seguridad. Puedes revisar las alertas vigentes en www.senapred.cl.



Regresa a tu hogar solo cuando las autoridades lo indiquen.



Cómo asistir a una persona con discapacidad:

- Recuerda mantener la calma y transmitirla a la persona que ayudarás. Luego de identificarte, de manera simple y concreta explica lo que está sucediendo, ofrece tu colaboración y pregúntale qué necesita.
- En el proceso de evacuación, oriéntalo usando puntos de referencia tales como derecha, izquierda, adelante o atrás, siempre en relación a la persona asistida. Si usan escaleras, indícale la ubicación de los pasamanos para proporcionar más apoyo y seguridad.
- Identifica la ubicación de las ayudas técnicas, tales como silla de ruedas, prótesis, bastones, audífonos, lentes, u otros elementos que requiere la persona que estás asistiendo, procurando mantenerlas cerca y trasladarlas al momento de la evacuación.
- Tú eres la primera respuesta ante una emergencia y saber qué hacer puede ser determinante. Aprende cómo cuidarte y cuidar a tus cercanos en www.senapred.cl