



# Minuta Colegio San Pedro de Nolasco

*Abril 2026*



OPCIONES			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Alternativa 1			Fritos coliflor arroz Primavera	Lasaña Boloñesa	
Alternativa 2			Pastel de papas	Guiso de zapallo italiano con papas doradas	<b>FERIADO</b>
Hipocalorico			Conitos de atún y papas rusticas con mix de ensaladas	Budín de zapallo italiano mix de ensaladas	
OPCIONES	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Alternativa 1	Espirales salsajamón choclo	Porotos con riendas y longaniza picada	Tomacacán de vacuno con puré	Pastel de verdura con papas Parmentier	Tallarín saltado de pollo
Alternativa 2	Carbonada	Asado Alemán con puré	Fricasé ave con arroz	Pollo asado con papas fritas y arroz	
Hipocalorico	Tortilla de verduras y queso con mix de ensaladas	Bolitas de atún con arroz y tomate mas ensaladas	Omelette de jamón y queso con mix de ensaladas	Pollo asado con mix de ensaladas	Ensalada Cesar
OPCIONES	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Alternativa 1	Tallarines con salsa Boloñesa	Garbanzos a la Española	Charquicán de verduras con huevo frito	Lasaña Boloñesa	Chuleta asada con arroz y papas rústicas
Alternativa 2	Zapallo relleno (1/2 unidad ) papas parmentier	Croquetas de pescado con arroz sol	Chapsui pollo con arroz	Cazuela pollo	
Hipocalorico	1/2 zapallo italiano relleno con mix de ensaladas	Croquetas de pescado mix de ensaladas	Quiche de pollo	Ensalada Cesar	Chuleta asada con mix de ensalada
OPCIONES	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Alternativa 1	Quifaros con salsa Alfredo	Menestrón	Pastel de papas	Pescado frito con ensalada chilena y papas mayo	Papas rellenas (1queso+ 1 pino )
Alternativa 2	Ajiaco	Hamburguesa casera con arroz	Estofado de pollo con arroz al cilantro	Estofado de cerdo con arroz	
Hipocalorico	Omelette jamón con queso y aceituna Mix de Ensalada	Hamburguesa casera mix de ensaladas + cous cous	Wraps de pollo con mix de ensaladas	Pescado frito con mix de ensaladas	Croqueta de atún con mix de ensaladas
OPCIONES	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Alternativa 1	Tallarines con salsa a la Boloñesa	Lentejas con huevo duro rallado	Tomacacán de vacuno con puré	Guiso de acelga con arroz perla	
Alternativa 2	Estofado de ave con arroz	Chapsui de cerdo con arroz chaufán	Goulash de pollo con arroz a la primavera	Lasaña boloñesa	
Hipocalorico	Ensalada Griega	Tomate relleno con atún con mix de ensaladas	Hamburguesa casera con mix de ensaladas y quinoa	Lasaña de verduras con ensaladas	



Escanée acá para ver menú digital

Av. del Parque 4980, of 238, Huechuraba, Santiago

+56 9 4250 3960

www.foodchef.cl