



# Minuta Colegio San Pedro Nolasco

Marzo 2026



| OPCIONES      | LUNES 2                                            | MARTES 3                                   | MIÉRCOLES 4                                      | JUEVES 5                                 | VIERNES 6                                         |
|---------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Alternativa 1 |                                                    | Tallarines con salsa Boloñesa              | Pulpa de cerdo al jugo con arroz árabe           | Lasaña boloñesa                          | Pollo Mongoliano con arroz Chaufa                 |
| Alternativa 2 |                                                    | Goulach de pollo con Arroz                 | Charquican de verduras con huevo frito           | Guiso de acelga con papas doradas        | Tortilla de zanahoria con queso y mix de ensalada |
| Hipocalorico  |                                                    | hamburguesa casera mix de ensalada         | Mix de ensaladas con tulipa                      | Omelette napolitano y mix de ensaladas   |                                                   |
| OPCIONES      | LUNES 09                                           | MARTES 10                                  | MIÉRCOLES 11                                     | JUEVES 12                                | VIERNES 13                                        |
| Alternativa 1 | Corbatas con salsa de pollo y choclo               | Lentejas guisadas con huevo duro           | Tomatitan de ave con arroz                       | Pollo asado con arroz y papas fritas     | Asado alemán con puré rústico                     |
| Alternativa 2 | Carbonada                                          | Fritos de coliflor con puré/ puré picante  | 1/2 zapallo italiano relleno con papas Doradas   | Budin de verdura con papas fritas        | Hamburguesa Napolitana con mix de ensaladas       |
| Hipocalorico  | Salpicon de atún                                   | Fritos de coliflor y mix de ensaladas      | Zapallo italiano relleno con mix de ensaladas    | Mix de ensalada con pollo asado          |                                                   |
| OPCIONES      | LUNES 16                                           | MARTES 17                                  | MIÉRCOLES 18                                     | JUEVES 19                                | VIERNES 20                                        |
| Alternativa 1 | Pastel de papa                                     | Porotos con riendas con longaniza picada   | Chapsui de pollo con arroz Perla                 | Pulpa de cerdo arvejada con espirales    | Papa rellena (1 queso - 1 pino)                   |
| Alternativa 2 | Aji de gallina con arroz                           | Hamburguesa casera y tallarines            | Frito de jurel puré / puré al cilandro           | Lasaña boloñesa                          | Omelette napolitano y mix de ensaladas            |
| Hipocalorico  | Ensalada Cesar                                     | Tomate relleno con atún y mix de ensaladas | Mix de ensaladas con fritos de jurel             | Mix de ensalada con tortilla de verduras |                                                   |
| OPCIONES      | LUNES 23                                           | MARTES 24                                  | MIÉRCOLES 25                                     | JUEVES 26                                | VIERNES 27                                        |
| Alternativa 1 | Espirales con salsa Boloñesa                       | Lentejas guisadas con huevo duro rayado    | Guiso de verduras con papas doradas              | Pescado frito con chilena y papas mayo   | Pastel de choclo                                  |
| Alternativa 2 | Pollo Arvejado con arroz al cilandro               | Charquican con huevo frito                 | Estofado de vacuno con arroz                     | Cerdo a la crema con arroz               | Ensalada griega                                   |
| Hipocalorico  | Wrap de pollo con mix de ensaladas                 | Quiche de pollo y verdura                  | Budín de verduras gratinado con mix de ensaladas | Pescado frito con mix de ensalada        |                                                   |
| OPCIONES      | LUNES 30                                           | MARTES 31                                  |                                                  |                                          |                                                   |
| Alternativa 1 | Tallarines con salsa Alfredo                       | Porotos con mazamorra                      |                                                  |                                          |                                                   |
| Alternativa 2 | Ajiaco                                             | Pollo Mongoliano con arroz Chaufa          |                                                  |                                          |                                                   |
| Hipocalorico  | Tortilla de zanahoria con queso y mix de ensaladas | Tulipa de verduras con mix ensaladas       |                                                  |                                          |                                                   |



Av. del Parque 4980, of 238,  
Huechuraba, Santiago



+56 9 4250 3960



[www.foodchef.cl](http://www.foodchef.cl)