



Parvulos San Pedro Nolasco

Marzo 2026



OPCIONES	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Ensaladas		Lechuga - tomate - choclo	Apio cocido- betarraga- zanahoria	Lechug a- repollo - aceituna picada	Tomate - choclo - zapallito
Menú		Tallarines con salsa boloñesa	Charquican de verduras con huevo frito	Lasaña boloñesa	Pollo al jugo con arroz
Postre		Jalea con fruta picada	Flan	Macedonia	Fruta entera
OPCIONES	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensaladas	repollo - zanahoria - brocoli	Lechuga - coliflor - apio	Repollo morado - zanahoria- huevo duro	Lechuga - repollo - aceituna picada	Apio - betarraga - choclo
Menú	Corbatas con salsa pollo choclo	Lentejas guisadas con huevo duro	Tomatican de ave con arroz y papas doradas	Pollo asado con arroz y papas horneadas	Hamburguesa casera con puré
Postre	Jalea con merengue	Fruta picada con yogurt	Arroz con leche	Brocheta de fruta	Natilla
OPCIONES	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensaladas	Brocoli - lechuga - tomate	Tomate - repollo - aceituna picada	Zanahoria - zapallito - lechuga	choclo - tomate- brocoli	Apio cocido - betarraga- zanahoria
Menú	Pastel de papa	Porotos con riendas	Fritos de Jurel con pure	Lasaña Boloñesa	Papa rellena (1 queso - 1 pino)
Postre	Jalea con fruta picada	Tarta de fruta	Jalea con merengue	Semola con leche	Macedonia
OPCIONES	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Ensaladas	Lechuga - repollo - aceituna picada	Lechuga - coliflor - apio	Zanahoria - zapallito - lechuga	Tomate - lechuga - coliflor	Brocoli - zanahoria lechuga
Menú	Espirales con salsa Boloñesa	Lentejas guisadas con huevo duro rayado	Estofado de vacuno con arroz	Pescado al horno papas mayo	Pastel de choclo
Postre	Fruta entera	Jalea	Fruta picada	Panqueque con manjar y fruta picada	Leche asada
OPCIONES	LUNES 30	MARTES 31			
Ensaladas	Apio cocido - Betarraga- zanahoria	Tomate - lechuga - cebolla			
Menú	Ajiaco de vacuno	Porotos con mazamorra			
Postre	Jalea con yogurt	Macedonia			



Escanéa acá
para ver menú
digital



Av. del Parque 4980, of 238,
Huechuraba, Santiago



+56 9 4250 3960



www.foodchef.cl