VALOR DEL MES

MARZO/ ABRIL
SENCILLEZ

«Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos" (Mt. 5, 3)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Pobres en espíritu" es vivir sin máscaras (Ser auténticos)
Ser "pobre en espíritu" es no necesitar aparentar. En el colegio, esto significa que no tienes que fingir que eres el más popular, el que más tiene o el que nunca se equivoca. Un corazón sencillo se muestra tal cual es, con virtudes y defectos. San Pedro Nolasco no buscó su propia grandeza, sino que se hizo pequeño para servir a los cautivos. Ser auténtico es el primer paso para ser libre.

2. "Pobres en espíritu" es soltar para dar (Compartir como mercedarios)
Quien es "pobre en espíritu" no vive aferrado a sus cosas, sino que aprende a soltar. En el aula, esto se traduce en compartir: desde un lápiz hasta el tiempo para ayudar al compañero que no entendió la tarea. Los mercedarios dan su vida por los que sufren. Tú puedes dar algo de ti (tu escucha, tu compañía) para que otros se sientan menos "cautivos" de la soledad o la dificultad.

3. "Pobres en espíritu" es necesitar de Dios y de los demás (Ser humildes)
Reconocer que no podemos solos es la clave de esta bienaventuranza. Un estudiante sencillo sabe pedir ayuda cuando la necesita y también sabe ofrecerla. Así como San Pedro Nolasco se puso en manos de la Virgen para fundar la Merced, tú puedes confiar en Dios, en tus profesores y en tus amigos. La humildad de pedir ayuda no te hace menos, te hace más fuerte y más hermano.

VALOR DEL MES

MAYO
EMPATÍA

«Bienaventurados los afligidos,
porque serán consolados.” (Mt. 5, 4)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Los que lloran" es tener corazón sensible (No ser indiferentes)
Jesús dice que son felices los que no se quedan fríos ante el dolor. La empatía es eso: sentir con el otro. En el colegio, significa que cuando ves a un compañero triste, solo o frustrado, no pasas de largo. Los mercedarios tienen un corazón sensible que se mueve por los que sufren. Tú puedes ejercitar esa sensibilidad simplemente preguntando: "¿Estás bien? ¿Te pasa algo?". No hacerte el desentendido es el primer paso para liberar.

2. "Los que lloran", ser consuelo como la Virgen de la Merced.
La Virgen, como Madre, conoce nuestras penas y nos acompaña. Ser empático es convertirte en consuelo. No se trata de resolver la vida de los demás, sino de **estar presente**. Un abrazo, un chiste para sacar una sonrisa o simplemente sentarte al lado del que está solo en el recreo, son formas de ser consuelo sin hacer ruido. Eso es ser mercedario en tu corazón.

3. "Los que lloran" es ponerse en los zapatos del que sufre (Como San Pedro Nolasco)
San Pedro Nolasco no se quedó en Europa cómodamente; se fue a tierras lejanas a rescatar cautivos porque se puso en su lugar. Para ti, la empatía es eso: imaginarte cómo se siente el compañero al que todos ignoran, el que llegó nuevo y no conoce a nadie, o el que está pasando por un problema en casa. Cuando te pones en sus zapatos, dejas de juzgar y empiezas a actuar. Esa es la libertad que nace del amor.

VALOR DEL MES

JUNIO/ JULIO
PACIENCIA

«Bienaventurados los pacientes,
porque heredarán la tierra.” (Mt. 5, 5)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Los pacientes" es saber esperar sin enojarse (Dominar el genio)
Jesús dice que son felices los pacientes, y eso no significa ser débiles o dejados. Una persona paciente tiene fuerza, pero sabe controlarse. En el colegio, la paciencia se vive cuando esperas tu turno, cuando no te exasperas si un compañero tarda en entender, o cuando respiras profundo antes de responder con rabia. San Pedro Nolasco tuvo que esperar y confiar para ver crecer su labor redentora. Tú también puedes aprender de a poco a dominar tus impulsos y esperar con paz.

2. "Los pacientes" es aceptar las fallas propias y las de los demás.
Ser paciente es comprender que nadie es perfecto: ni tus profesores, ni tus amigos, ni tú mismo. En el aula, esto significa no estallar cuando alguien te cae mal, no burlarte del que se equivoca, y dar segundas oportunidades. Los mercedarios acogen a los cautivos sin juzgarlos. Tú puedes acoger a tus compañeros con sus virtudes y defectos, sabiendo que todos estamos aprendiendo a ser mejores.

3. "Los pacientes" es confiar en los tiempos de Dios (No perder la esperanza)
La paciencia también nace de saber que Dios está presente. Cuando un examen te sale mal, cuando peleaste con un amigo o cuando sientes que no avanzas, la paciencia te recuerda que mañana es una nueva oportunidad. La Virgen María esperó con fe todo el plan de Dios sin apurarlo. En el colegio, ser paciente es confiar que con esfuerzo y constancia, las cosas mejoran. No te desesperes, tú sigue intentándolo.

VALOR DEL MES

AGOSTO
JUSTICIA

«Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia por que serán saciados.” (Mt. 5, 6)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Hambre y sed de justicia" es darle a cada uno lo suyo (No ser egoístas)

Jesús nos invita a desear la justicia con las mismas ganas que tenemos cuando tenemos hambre o sed. En el colegio, ser justo empieza por cosas pequeñas: no copiarte en un examen, devolver lo que no es tuyo, respetar el turno de la fila y reconocer cuando alguien hizo bien su trabajo. Los mercedarios buscaban liberar a los cautivos porque no era justo que sufrieran. Tú también puedes construir justicia siendo honesto y respetuoso con los derechos de los demás.

2. "Hambre y sed de justicia" es defender al débil (No ser cómplice)

Tener sed de justicia es no quedarte callado cuando ves que a un compañero le hacen bullying, cuando se burlan de alguien o cuando excluyen a otro. La justicia no es solo portarte bien tú, sino alzar la voz por el que no puede defenderse. San Pedro Nolasco vio a los cristianos cautivos y no se quedó con los brazos cruzados. Tú puedes ser como él: un defensor de los que están siendo molestados o marginados en tu curso.

3. "Hambre y sed de justicia" es luchar sin odiar (Buscar el bien común)

A veces, cuando vemos una injusticia, sentimos rabia y queremos venganza. Pero la justicia de Jesús es diferente: busca arreglar las cosas con amor. En el colegio, esto significa que si ves algo malo, lo denuncias con respeto; si alguien te falla, le reclamas sin humillarlo. La Virgen de la Merced es madre de todos y quiere lo mejor para cada hijo. Tú puedes buscar una justicia que une y construye, no que divide y destruye.

VALOR DEL MES

SEPTIEMBRE
MISERICORDIA

«Bienaventurados los misericordiosos porque serán tratados con misericordia.” (Mt. 5, 7)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Misericordiosos" es perdonar de corazón (Soltar el rencor)
Jesús nos dice que felices son los que saben perdonar. La misericordia es eso: tener un corazón grande que no guarda rencor. En el colegio, significa que cuando un amigo te falla, puedes hacer un proceso de perdón, lo pueden conversar con las personas del colegio que te pueden ayudar a solucionar el conflicto. Como San Pedro Nolasco que liberaba sin esperar nada a cambio, tú puedes también liberar tu corazón de esa carga pesada que es el rencor.

2. "Misericordiosos" es ayudar al que la está pasando mal (Tender la mano)
Ser misericordioso no es solo cuestión de sentimientos, es cuestión de acciones. En el aula, esto se nota cuando ayudas al compañero que no entendió la tarea, cuando prestas tus apuntes al que faltó, o cuando compartes tu colación con el que no trajo. La Virgen de la Merced es madre misericordiosa que siempre está dispuesta a acogernos. Tú puedes ser ese rostro misericordioso para el que está necesitado en tu curso.

3. "Misericordiosos" es no juzgar las apariencias (Mirar con amor)
Muchas veces juzgamos a los compañeros por cómo se visten, por su forma de hablar o por sus errores. La misericordia nos invita a mirar más allá, a descubrir el corazón del otro. Ese compañero que reacciona de forma distinta, quizás está pasando por algo difícil en casa. Esa compañera que es tan callada, quizás necesita una palabra de cariño. Los mercedarios miraban a los cautivos como hermanos, no como extraños. Tú puedes aprender a mirar a todos con los mismos ojos de amor.

VALOR DEL MES

OCTUBRE
INTEGRIDAD

«Bienaventurados los limpios de corazón por que ellos verán a Dios.” (Mt. 5, 8)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Limpios de corazón" es tener una sola cara (Ser coherentes)
La persona de corazón limpio no tiene doblez: no es una cosa por dentro y otra por fuera. En el colegio, la integridad se nota cuando eres el mismo en clase, en el recreo y en tu casa; cuando tratas igual al profesor que al compañero nuevo; cuando no actúas diferente según quién te esté mirando. San Pedro Nolasco fue un hombre transparente: su amor a Dios y a los cautivos era auténtico, sin intereses ocultos. Tú también puedes vivir con un corazón sincero, sin fingir para caer bien.

2. "Limpios de corazón" es cuidar lo que piensas, dices y haces (Vivir sin mancha)
La limpieza de corazón significa que cuidas tus pensamientos, tus palabras y tus acciones. No deseas cosas malas para los demás, no alimentas rencores ni envidias. En el aula, esto se traduce en alegrarte por los logros de tus compañeros, no desearle mal al que no te agrada, y rechazar los chismes o las malas ideas. La Virgen de la Merced es toda pureza: su corazón está lleno solo de amor.

3. "Limpios de corazón" es actuar con buena intención (Sin segundas intenciones)
A veces ayudamos esperando algo a cambio, o somos amables solo con quienes nos convienen. La integridad del corazón limpio es todo lo contrario: actúa con sinceridad, sin buscar reconocimiento ni recompensa. Los mercedarios liberaban cautivos sin pedirles nada, solo por amor. En tu curso, ser de corazón limpio es ayudar sin esperar "te ayudo para que después me prestes", o ser amable sin importar quien. Actuar con el corazón puro es la verdadera libertad.

VALOR DEL MES

NOVIEMBRE
PAZ

«Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.” (Mt. 5, 9)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Trabajadores por la paz" es sembrar armonía donde hay conflicto (Ser constructores)

Jesús no dice "bienaventurados los que aman la paz", sino "los que la trabajan". La paz no es solo no pelear, es construir activamente un ambiente cuidado donde todos quepan. En el colegio, esto significa que cuando ves dos compañeros peleando, no te quedas mirando ni avivas el fuego, sino que buscas ayudar a que se reconcilien. San Pedro Nolasco trabajaba por liberar cautivos como un acto concreto de construir la paz. Tú puedes ser un "constructor de puentes" en tu curso, uniendo en lugar de dividiendo.

2. "Trabajadores por la paz" es elegir dialogar antes que golpear (No a la violencia)

Ser pacificador implica tener la valentía de hablar las cosas con calma, aunque estés molesto. En el aula, cuando alguien te provoca, puedes responder con un golpe o con una palabra tranquila. La paz se construye eligiendo siempre el diálogo. La Virgen de la Merced es Reina de la Paz, ella nos enseña que se puede resolver todo sin violencia. Tú puedes ser como ella: cuando sientas rabia, respira profundo y elige las palabras que construyen, no las que destruyen.

3. "Trabajadores por la paz" es perdonar y empezar de nuevo (No guardar rencor)

Muchas veces la paz se rompe porque guardamos rencores viejos. Trabajar por la paz implica soltar el pasado y dar oportunidad a un nuevo comienzo. En el colegio, esto se vive cuando, después de una pelea, tienes la grandeza de dar el primer paso para reconciliarte.

VALOR DEL MES

DICIEMBRE
BIEN COMÚN

«Bienaventurados los perseguidos a causa del bien, porque el reino de los cielos les pertenece.” (Mt. 5, 10)

IDEAS QUE PUEDES TRABAJAR CON LOS ESTUDIANTES

1. "Perseguidos a causa del bien" es buscar el bien de todos, no solo el tuyo (Ser generoso)

Jesús dice que son felices los que buscan el bien, aunque eso les traiga problemas. El bien común es eso: trabajar para que todos estén bien, no solo tú o tu grupo de amigos. En el colegio, significa que te importa que todos aprendan, que todos tengan qué comer en el recreo, que nadie se sienta solo. San Pedro Nolasco buscaba liberar a los cautivos aunque eso le costara peligro. Tú también puedes pensar más en "nosotros" que en "yo".

2. "Perseguidos a causa del bien" es defender lo que es bueno y justo para tu comunidad.

A veces, buscar el bien común implica alzar la voz cuando ves algo que no está bien: que están ensuciando el patio, que excluyen a un compañero, que se burlan de alguien. Defender lo bueno puede traer problemas: tal vez algunos se molesten contigo, pero la bienaventuranza te recuerda que eso tiene recompensa. La Virgen de la Merced no se quedó callada ante el sufrimiento de los hijos; intercedió por ellos. Tú puedes ser esa voz que defiende a los demás.

3. "Perseguidos a causa del bien" es construir un curso donde todos quepan (Incluir)

El bien común se logra cuando nadie sobra. En tu salón, significa invitar al que siempre está solo, integrar al que es nuevo, prestar tus cosas al que no tiene. A veces, ser inclusivo puede costarte críticas de tu propio grupo, pero vale la pena. Los mercedarios acogían a los cautivos como hermanos, sin importar quiénes eran. Tú puedes construir un curso donde todos se sientan parte, sin exclusiones ni marginaciones.