



Minuta Colegio San Pedro de Nolasco

Mayo 2026



OPCIONES					VIERNES 01
Alternativa 1					FERIADO
Alternativa 2					
Hipocalorico					
OPCIONES	LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Alternativa 1	Tallarines con salsa de espinacas y pollo	Garbanzos con longaniza	Fritos de coliflor con arroz al cilantro	Lasaña pollo - verduras	Strogonoff de cerdo con papas parmentier
Alternativa 2	Charquicán de verdura con huevo frito	Arriero de cerdo con puré	Hamburguesa napolitana con papas doradas	Tallarín salteado de cerdo	
Hipocalorico	Omelette tomate queso con mix de ensaladas	Ensalada griega	Hamburguesa casera con mix ensalada y cus cus	Pollo a la plancha con mix de ensaladas	
OPCIONES	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Alternativa 1	Espirales con salsa boloñesa	Porotos con riendas	Zapallo italiano relleno (1/2 unidad) con papas doradas	Pollo asado con arroz y papas fritas	Pabellón venezolano
Alternativa 2	Carbonada	Albóndigas a la española con puré	Chapsui de ave con arroz chaufán	Papas rellenas (1 de pino y 1 de queso) con ensalada chilena	
Hipocalorico	Quiche de jamón con mix de ensaladas	Albóndigas atomatadas con mix ensaladas	Zapallo italiano relleno (1/2 unidad) con mix de ensaladas y espirales integrales	Pollo asado con mix de ensaladas	
OPCIONES	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Alternativa 1	Pastel de papas	Lentejas guisadas con huevo duro	Guiso de verduras con papas parmentier	FERIADO	INTERFERIADO
Alternativa 2	Tomaticán de vacuno con arroz	Croquetas de jurel con puré	Ají de gallina		
Hipocalorico	Tortilla de verduras y queso con mix de ensaladas	Croquetas de jurel con mix de ensaladas	Quiche de pollo con choclo y mix de ensaladas		
OPCIONES	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Alternativa 1	Tallarines con salsa boloñesa	Garbanzos con longaniza	Carne mongoliana con arroz chaufán	Lasaña boloñesa	Chuleta arvejada con papas salteadas al cilantro
Alternativa 2	Ajiaco	Estofado de pollo con arroz perla	Guiso de acelgas con papas ballena	Pantrucas	
Hipocalorico	Hamburguesa casera con mix de ensaladas	Ensalada cesar	Conitos de atún- choclo con mix ensaladas	Tomate relleno con pasta de ave con mix de ensaladas	



Av. del Parque 4980, of 238,
Huechuraba, Santiago



+56 9 4250 3960



www.foodchef.cl