



Minuta C. San Pedro de Nolasco

Junio 2026



OPCIONES	LUNES 1	MARTES 26	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Alternativa 1	Tallarines con salsa jamón - choclo	Zapallo italiano relleno (1/2 unidad) con papas doradas	Porotos con rienda y longaniza picada	Pollo asado con arroz y papas fritas	Asado alemán con espirales al cilantro
Alternativa 2	Fricasé de cerdo con arroz	Pastel de papas	Tomatacán de vacuno con puré	Papas rellenas (1 pino + 1 queso)	Asado alemán con mix ensaladas
Hipocalorico	Quiche de pollo - espinaca con mix de ensaladas	Zapallito italiano (1/2 unidad) con mix ensaladas	Tomate relleno con pasta de ave y mix de ensaladas	Pollo asado con mix de ensaladas	
OPCIONES	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Alternativa 1	Lentejas guisadas con queso rallado	Tallarines con salsa boloñesa	Charquicán con huevo frito	Lasaña boloñesa	Vacuno mechado con arroz y papas doradas
Alternativa 2	Pastel de papas	Carbonada de vacuno	Estofado de pollo con arroz	Cerdo mongoliano con arroz chaufán	Vacuno mechado con mix ensaladas
Hipocalorico	Hamburguesa casera con mix ensaladas	Omelette tomate queso con mix de ensaladas	Wrap de pollo con mix de ensalada	Huevos mimosa atún y arroz integral con mix de ensaladas	
OPCIONES	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Alternativa 1	Guiso de acelga con papas parmentier	Garbanzos con chorizo	Espirales con salsa boloñesa	Pescado frito con ensalada chilena y papas mayo	Chapsui de ave con arroz chaufán
Alternativa 2	Tallarín saltado de cerdo	Escalopa de ave napolitana con puré	Guiso de zapallito italiano con papas parmentier fritas y arroz	AjÍ de gallina	Ensalada cesar
Hipocalorico	Ensalada griega	Hamburguesas casera de ave con mix de ensaladas	Conitos de atún- choclo y mix de ensaladas	Pescado frito con mix de ensaladas	
OPCIONES	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Alternativa 2					
Hipocalorico					
OPCIONES	LUNES 29	MARTES 30			
Alternativa 1	FERIADO	VACACIONES			
Alternativa 2					
Hipocalorico					



Escanea acá para ver menú digital



Av. del Parque 4980, of 238, Huechuraba, Santiago



+56 9 4250 3960



www.foodchef.cl