

Minuta Colegio San Pedro Nolasco

Julio 2026



OPCIONES			MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Alternativa 1					
Alternativa 2			Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
Hipocalorico					
OPCIONES	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Alternativa 1		Tallarines con salsa boloñesa	Fricase de pollo con arroz	Chuleta de cerdo a lo pobre	
Alternativa 2	Sin servicio	Porotos con pilco	Tomatacán de vacuno con puré	Papa rellena (1 de pino + 1 queso)	Strogonof de pollo con arroz
Hipocalorico		Ensalada griega	Quiche de jamón choclo con mix de ensalada	Chuleta de cerdo con mix ensalada	
OPCIONES	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Alternativa 1	Espirales con salsa jamón choclo	Lasaña de boloñesa	Pollo asado con arroz y papa frita		
Alternativa 2	Estofado de cerdo con arroz	Carbonada de vacuno	Tallarín saltado de cerdo	FERIADO	INTERFERIADO
Hipocalorico	Tortilla de verduras y queso con mix de ensalada	Ensalada cesar	Pollo asado con mix de ensalada		
OPCIONES	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Alternativa 1	Lentejas guisadas con huevo duro rallado	Charquicán con huevo frito	Corbatitas con salsa boloñesa	Pescado frito con ensalada chilena y papas mayo	Aji de gallina con arroz
Alternativa 2	Chapsui de pollo con arroz chaufán	Albóndigas atomatadas con tallarines	Guatitas a la jardinera con arroz perla	Ajiaco de vacuno	
Hipocalorico	Salpición de atún	Hamburguesa casera con mix ensaladas	Omelette tomate queso con mix ensalada	Pescado frito con mix de ensalada	Wraps de pollo con mix de ensalada
OPCIONES	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alternativa 1	Croquetas de pescado con arroz	Charquicán con huevo frito	Fritos de coliflor con arroz primavera	Lasaña boloñesa	Vacuno mechado con papas parmentier fritas
Alternativa 2	Espirales con salsa pollo espinaca	Menestron de porotos	Asado alemán con puré	Escalopa de ave napolitana con papa doradas	
Hipocalorico	Croqueta de pescado con mix de ensalada	Tomate relleno con pollo y mix de ensalada	Fritos de coliflor con mix de ensalada	Escalopa de ave napolitana con mix de ensalada	Vacuno mechado con mx de ensaladas



Av. del Parque 4980, of 238,
Huechuraba, Santiago



+56 2 2952 1247



Cotizaciones:
bmuno@foodchef.cl



www.foodchef.cl