



Minuta Colegio San Pedro

Nolasco

Septiembre 2026



OPCIONES		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Alternativa 1		Lentejas con longaniza picada	Guiso zapallo italiano con papas parmentier	Pollo asado con arroz y papas fritas	Pulpa de cerdo a la mostaza con papas doradas
Alternativa 2		Tomatacán de vacuno con arroz pilaf	AjÍ de gallina con arroz	Bife de panita con arroz y papas fritas	
Hipocalorico		Pollo al limón con mix de ensalada	Budín de verduras con arroz integral y mix de ensalada	Pollo asado con papas doradas y mix de ensalada	Pulpa de cerdo a la mostaza con mix de ensaladas
OPCIONES	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Alternativa 1	Tallarín saltado pollo	Garbanzos con chorizo	Charquicán con huevo frito	Lasaña boloñesa	Pabellón venezolano
Alternativa 2	Carbonada de vacuno	Goulash de cerdo con puré	Chapsui de pollo con arroz chaufán	Papa rellena (1 queso + 1 pino)	
Hipocalorico	Ensalada cesar	Croqueta de pescado con cus cus y mix de ensalada + tazón de legumbres	Omelette tomate queso albahaca con mix de ensaladas	Lasaña de verduras con mix de ensaladas	Salpicón de atún
OPCIONES	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Alternativa 1					
Alternativa 2	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
Hipocalorico					
OPCIONES	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Alternativa 1	Espirales con salsa boloñesa	Lentejas con huevo molido	Chapsui de cerdo con tallarines	Sándwich churrasco italiano con papas fritas	Chuleta de cerdo al horno con papas rústicas
Alternativa 2	Ajiaco	Pastel de papas	Fritos de coliflor (2 unidades) con arroz	Corbatas con salsa alfredo	
Hipocalorico	Omelette jamon queso con mix ensaladas + tazón de ajiaco	Quiche de pollo, cebollin, acelga, choco con mix de ensaladas	Fritos de coliflor (2 unidades) con arroz integral y mix ensaladas	Ensalada cesar	Chuleta de cerdo al horno con papas rústicas y mix de ensaladas
OPCIONES	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Alternativa 1	Stroganoff de cerdo con tallarines	Menestron de porotos	Guiso de acelga con papas doradas		
Alternativa 2	Carbonada de vacuno	Hamburguesa casera (2 un) con puré	Cerdo mongoliano con arroz chaufán		
Hipocalorico	Wraps de cerdo con mix de ensaladas	Hamburguesa casera con mix de ensaladas + tazón de legumbres	Tulipas de verdura (2 un) y carne con mix de ensaladas		



Av. del Parque 4980, of 238,
Huechuraba, Santiago



+56 9 6118 3405



Cotizaciones:
bmunoz@foodchef.cl



www.foodchef.cl