



Minuta Colegio San Pedro Nolasco

Octubre 2026



OPCIONES				JUEVES 01	VIERNES 02
Alternativa 1				Lasaña Boloñesa	Escalopa de ave con arroz
Alternativa 2				Tallarín saltado de pollo	
Hipocalorico				Wraps de pollo con mix de ensalada	Pollo grille con mix de ensaladas
OPCIONES	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Alternativa 1	Espirales con salsa boloñesa	Sin servicio de alimentación	Charquicán con huevo frito	Pescado frito con ensalada chilena y papas mayo	Churrasco italiano con papas fritas
Alternativa 2	Fricasse de cerdo con arroz		Estofado de pollo con arroz al cilantro	Chapsui de cerdo con tallarines	
Hipocalorico	Tomate relleno con mix de ensalada		Quiche de pollo con mix de ensalada	Pescado al jugo con mix de ensalada	Truto corto al jugo con mix ensaladas
OPCIONES	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Alternativa 1	Feriado	Lentejas con huevo duro picado	Tallarines con salsa boloñesa	Pollo asado con papas fritas y arroz	Sin servicio de alimentación
Alternativa 2		Albóndigas de vacuno atomatadas con arroz perla	Zapallitos rellenos (medio) con papas doradas	Papas rellenas (1 pino + 1 queso)	
Hipocalorico		Albóndigas de vacuno con mix de ensalada	Ensalada cesar	Pollo asado con mix de ensalada	
OPCIONES	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Alternativa 1	Salsa jamón choclo con rigatones	Porotos con riendas	Guiso de acelga con papas parmentier fritas	Lasaña boloñesa	Cazuela de ave
Alternativa 2	Carbonada de vacuno	Tomatacán de pollo con puré	Chapsui de vacuno con arroz chaufán	Pollo mongoliano con tallarines	
Hipocalorico	Omelette Napolitano con mix de ensalada	Quiche de verduras con mix de ensalada	Tortilla de atún con mix de ensalada	Pollo a la plancha con mix de ensalada	Wraps de pollo con mix ensaladas
OPCIONES	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Alternativa 1	Corbatas con salsa boloñesa	Garbanzos a la española	Fritos de atún (2un) con arroz	Chuleta de cerdo a lo pobre	Asado alemán con puré
Alternativa 2	Ajiaco de vacuno	Hamburguesa casera (2 un) con puré	Pastel de papas	AjÍ de gallina con arroz	
Hipocalorico	Tomate relleno de pollo mix de ensalada	Hamburguesa casera con mix de ensalada	Wraps de atún con mix de ensalada	Chuleta asada con mix de ensalada	Asado alemán con mix ensaladas



Escanée acá
para ver menú
digital



Av. del Parque 4980, of 238,
Huechuraba, Santiago



+56 9 4250 3960



www.foodchef.cl